

# orthomol nemuri night



84408-03

**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Nemuri night,**  
wir freuen uns, dass Sie sich für das Orthomol Nemuri night Spray entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von Nahrungsergänzungsmitteln ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

## Was ist Orthomol Nemuri night Spray?

Orthomol Nemuri night Spray ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält Melatonin, Passionsblumen-Extrakt und Melissen-Extrakt. Mit Pfefferminz-Geschmack.

Melatonin trägt dazu bei, die Einschlafzeit zu verkürzen. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von 1 mg Melatonin kurz vor dem Schlafengehen ein. Melatonin trägt zur Linderung der subjektiven Jetlag-Empfindung bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer Aufnahme von mindestens 0,5 mg Melatonin am ersten Reisetag kurz vor dem Schlafengehen sowie an den ersten Tagen nach Ankunft am Zielort ein.

## Wie nehme ich Orthomol Nemuri night Spray ein?

1 Sprühstoß (= 1 mg Melatonin) ca. 30 Minuten vor dem Schlafengehen direkt in den Mund sprühen. Die Anwendung ist auch nach dem Zähneputzen möglich. Das Produkt ist zahnfreundlich getestet. Vor jedem Gebrauch gut schütteln.

## Was muss ich beachten?

- Wenn Medikamente zur Behandlung von Schlafstörungen verwendet werden, sollte das Spray nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.
- Die Einnahme des Sprays zusammen mit Alkohol und die Einnahme vor der aktiven Teilnahme am Straßenverkehr, dem Bedienen von Maschinen oder Arbeiten ohne sicheren Halt sind nicht zu empfehlen.
- Orthomol Nemuri night Spray sollte nicht in der Schwangerschaft, Stillzeit und bei Kindern und Jugendlichen eingesetzt werden.
- Das enthaltene Xylit kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Nach jedem Gebrauch den Sprühkopf mit Wasser abspülen.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

## Gibt es weitere wichtige Hinweise?

- Bei der ersten Anwendung dreimal pumpen, damit der Sprühkopf gefüllt wird.
- Der in Orthomol Nemuri night Spray enthaltene Anteil natürlicher Inhaltsstoffe kann zu leichten Unterschieden in Geschmack und Farbe der Flüssigkeit führen.

## Wie lagere ich Orthomol Nemuri night Spray?

Bewahren Sie Orthomol Nemuri night Spray bevorzugt kühl und trocken auf. Nach Anbruch 6 Monate haltbar.

### Orthomol Nemuri night Spray ist ohne Gentechnik hergestellt und:

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> lactosefrei | <input checked="" type="checkbox"/> frei von weiteren Allergenen gemäß |
| <input checked="" type="checkbox"/> glutenfrei  | EU-Verordnung 1169/2011  |
| <input checked="" type="checkbox"/> zuckerfrei  | <input checked="" type="checkbox"/> frei von Farbstoffen               |
| <input checked="" type="checkbox"/> alkoholfrei | <input checked="" type="checkbox"/> frei von tierischen Zutaten        |

## In welchen weiteren Darreichungsformen ist Orthomol Nemuri night erhältlich?

- **Direktgranulat:** Nahrungsergänzungsmittel mit Passionsblumen- und Melissen-Extrakt. Enthält Melatonin als Beitrag zur Verkürzung der Einschlafzeit.
- **Heißgetränk-Granulat:** Nahrungsergänzungsmittel mit Melissen-Extrakt, Hopfen-Extrakt, Glycin und L-Tryptophan sowie weiteren Inhaltsstoffen. Enthält Melatonin als Beitrag zur Verkürzung der Einschlafzeit.

## Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

**Herzlichst  
Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH**

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

 **orthomol**

# orthomol nemuri night



## Zusammensetzung

1 Portion zu einem Sprühstoß (0,2 ml)

	pro Portion	% RM*
<b>Inhaltsstoffe</b>		
Melatonin	1 mg	**
Passionsblumen-Extrakt (aus 11,5 mg Passionsblumenblättern)	1,9 mg	**
Melissen-Extrakt (aus 10 mg Melissenblättern)	1,7 mg	**

## Zutaten

Wasser, Süßungsmittel Xylit, 0,9 % Passionsblumen-Extrakt (aus *Passiflora incarnata*), 0,8 % Melissen-Extrakt (aus *Melissa officinalis*), 0,5 % Melatonin, Aroma, Verdickungsmittel Xanthan, Konservierungsstoff Kaliumsorbat

\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge vorhanden