

## Tipps für die Baby-Erstausrüstung

Das liebevolle Aussuchen von Babysachen gehört zu den Vorbereitungen, die mit am meisten Freude bereiten. In dieser Checkliste findest Du bewährte Tipps zur ersten Ausstattung Deines Babys.

### Kleidung für Sommer und Winter

- 6-8 Bodys (2 in Größe 50, 3 in Größe 56, 3 in Größe 62)
- 6-8 Strampler (2 in Größe 50, 3 in Größe 56, 3 in Größe 62)
- 4 bis 6 Oberteile (Langarm-Shirts) zum Überziehen (Tipp: Unbedingt auf eine ausreichend große Kopföffnung achten. Knöpfe sind z. B. hilfreich und halten die Öffnung flexibel.)
- 4 Jäckchen (Gr. 56/62)
- 2 dünne Mützchen für drinnen
- Sonnenhütchen (entsprechend der Jahreszeit)
- 4 Paar Söckchen
- 2 Paar dicke Wollsocken zum Überziehen im Winter
- 1 bis 2 warme Overalls für drinnen im Winter
- Schneeanzug für draußen im Winter (Gr. 56)
- 2 dicke Mützen für den Winter

### Für die Pflege Deines Babys

- Wickelkommode (oder ähnliches) mit Wickelauf-  
lage
- Einmalwaschlappen mit lauwarmem Wasser (oder  
Feuchttücher) zum Reinigen des Intimbereichs
- Heizstrahler für den Wickelplatz
- Baby-Badewanne oder Bade-Eimer

- Badethermometer
- 2 Kapuzenhandtücher (Größe 80 x 80 cm)
- Mehrere Waschlappen
- Wundcreme für den Po
- (Baby-)Nagelschere (vorne abgerundet)
- Fieberthermometer mit einer flexiblen Spitze
- Windeln und Windeleimer, bzw. kleine Müllbeutel  
für gebrauchte Windeln
- Weiche Babyhaarbürste
- Pflegecreme bei trockener Haut (Tipp: Naturkos-  
metik verzichtet auf Paraffine und Silikone)
- Schnuller (optional)

### Für den Schlaf

- Babybettchen
- 2 Schlafsäcke für das Baby (Gr. 56/62)
- 2-3 Schlafanzüge
- 1 Decke
- Eine wasserdichte Matratzenauflage
- Ein paar Spannbettlaken
- Moltontücher als Kopfunterlage
- Eine Spieluhr
- Ein Nachtlicht
- Ggf. ein Babyfon, um das Baby von einem  
anderen Raum aus zu hören

### Extra-Tipp

Ein Mobile über dem Wickeltisch beschäftigt Dein Kind. Dabei darauf achten, dass das Mobile auch von unten interessant aussieht.

### **Für die Mahlzeiten Deines Sprösslings**

- Muttermilch (oder Premilch)
- Mulltücher/Spucktücher
- Still-BHs sind hilfreich, aber natürlich kein „Muss“
- Stilleinlagen (optional)
- Lanolinhaltige Salbe gegen wunde Brustwarzen (nur bei Bedarf besorgen)
- Stillkissen
- Ggf. eine Handmilchpumpe oder eine elektrische Milchpumpe
- 3 Fläschchen inkl. Trinksauger
- Bürste zum Reinigen der Flaschen
- Flaschenwärmer
- Vaporisator zum Sterilisieren von Flaschen, Saugern und Schnullern
- Ab dem ersten Brei: Lätzchen

### **Für unterwegs**

- Ein Kinderwagen mit Sonnenschutz, Regenhülle und Mückenschutz
- Eine Babyschale für das Auto
- Eine Krabbeldecke
- Ein warmer Fußsack für den Winter
- Eine Wickeltasche mit den wichtigsten Utensilien
- Eine Babytrage/Tragetuch
- Ein Reisebett (auf Reisen)
- Ein Schnuller mit kurzer Schnullerkette
- Ein Lieblingskuscheltier
- Lieblingsspielzeug(e)

#### **Extra-Tipp**

Spielzeug ist die ideale Geschenkidee für Freunde und Verwandte. Wenn ein Kuscheltier Deinem Baby besonders gefällt, dann direkt zwei weitere Exemplare kaufen, die abwechselnd gewaschen werden können. Auch bei Verlust bleibt so der „beste Freund“ noch erhalten.

#### **Extra-Tipp**

Kinderwagen frühzeitig aussuchen, da die meisten Geschäfte drei Monate Lieferzeit haben. Autositz/Babyschale vor dem Kauf im Auto ausprobieren. Manche Autos haben zu kurze Gurte, die nicht mit jedem Kindersitz kombinierbar sind.

### **Wickeltasche mit**

- Ersatzwindeln
- Feuchttüchern
- Spucktuch
- Moltontuch als Wickelunterlage oder Einwegwickelunterlage
- Ersatzkleidung (Body und Strampler)
- Kleine Mülltüten/Kosmetikbeutel/verschließbare Gefrierbeutel für gebrauchte Windeln
- Ersatzschnuller
- Im Breialter: ein Löffel zum Füttern und ein Lätzchen

### **Zum Spielen**

- Fühlbücher
- Krabbeldecke
- Greifringe
- Kuscheltier
- Spielbogen