

Tipps für Deine Kliniktasche

Um dem Geburtstermin entspannt entgegenzusehen, sollte Deine Tasche bereits vier Wochen vor dem errechneten Geburtstermin fertig gepackt sein. Hier findest Du eine Liste mit den wichtigsten Dingen, die Du für Dich und Dein Baby im Krankenhaus brauchst.

Für die werdende Mutter

- Bademantel
- Dicke Socken für warme Füße
- Hausschuhe
- Badelatschen zum Duschen
- Nachthemd mit Knöpfen bzw. Still-T-Shirts
- Still-BH
- Stilleinlagen
- Stillkissen für bequemes Stillen
- Locker sitzende, kochfeste Slips aus Baumwolle bzw. Wegwerf-Slips
- Bequeme Kleidung wie eine Jogginghose und eine leichte Strickjacke
- Kulturtasche mit Hygieneartikeln, wie Zahnbürste und -paste, Duschgel etc. sowie Brustwarzencreme mit Lanolin für wunde oder rissige Brustwarzen, Haarbürste und ggf. Haargummis
- Waschlappen
- 2 oder 3 Handtücher
- Smartphone mit Aufladekabel (oder Fotokamera)
- Ggf. Brille als Ersatz für Kontaktlinsen
- Ohrstöpsel gegen Geräusche im Mehrbettzimmer
- Snacks
- Lieblingsmusik
- Beutel für schmutzige Wäsche
- Weiches Toilettenpapier (vor allem bei Dammschnitt oder Dammschnitt)

– Wichtige Papiere

- Mutterpass
- Personalausweis
- Heirats- oder Geburtsurkunde
- Karte der Krankenkasse (ggf. private stationäre Zusatzversicherung)
- Ggf. Einweisungsschein
- Allergiepass (falls vorhanden)
- Familienstammbuch (falls vorhanden)

Für das Neugeborene

- Dünnes Mützchen
- Body mit einem Strampler für erste Fotos in der Klinik oder die Fahrt nach Hause (Strampler und Bodys werden während des Aufenthaltes auf der Mutter-Kind Station zur Verfügung gestellt)
- Kleines Jäckchen
- Söckchen zum Überziehen
- Eine Mütze und einem Schneeanzug im Winter
- Babyschale und Fußsack für das Baby (können vom Partner am Entlassungstag mitgebracht werden)

Für den werdenden Papa

- Ein bequemes Paar Schuhe
- Ggf. Kleidung zum Wechseln und Kulturbbeutel
- Smartphone für Fotos (oder eine Kamera)
- Brieftasche mit Personalausweis und Kleingeld (für die Parkuhr)
- Buch, Zeitung oder Zeitschrift für die Wartezeit
- Snacks, z. B. Müsliriegel
- Lieblingsmusik zum Entspannen und Verkürzen der Wartezeit