

## Tipps für die Baby-Erstausrüstung

Das liebevolle Aussuchen von Babysachen gehört sicher zu den schönsten Augenblicken im Leben einer werdenden Mutter. In dieser Checkliste finden Sie bewährte Tipps zur ersten Ausstattung Ihres Kindes.

### Zum Anziehen

- 2 Mützchen/Sonnenhütchen (je nach Jahreszeit)
- 4 bis 6 Baumwolloberteile (jeweils in Größe 56/62)
- 2 Jacken (jeweils in Größe 56/62)
- 4 bis 6 Bodys, am besten sogenannte Flügelbodys zum seitlichen Knöpfen (jeweils in Größe 56/62)
- 4 bis 6 Strampler oder Hosen mit breitem Gummiband (jeweils in Größe 56/62)
- 4 Paar Babysöckchen
- Wollsocken zum Überziehen je nach Jahreszeit
- 1 Garnitur zum Ausfahren (Mütze, Jacke, Schuhe; jeweils in Größe 56/62)
- Sehr praktisch im Winter: Fleece-Overall, darin ist das Baby rundum geschützt.

### Zur Pflege/für die Gesundheit

- Wickelkommode mit Wickelauflage
- Wärmestrahler für den Wickelplatz
- Babybadewanne oder Bade-Eimer
- Badethermometer
- 2 Kapuzenhandtücher, mindestens 80 x 80 cm
- mehrere Waschlappen
- Wundcreme für den Po
- Baby-Nagelschere (mit gerundeten Spitzen)
- Fieberthermometer (flexible Spitze und kurze Messzeit)

- Windeln und Windeleimer, bzw. kleine Müllbeutel für gebrauchte Windeln
- weiche Babyhaarbürste
- Beißring (z. B. mit Wasser gefüllt, dieser kann im Kühlschrank gekühlt werden)
- Fingerzahnbürste aus weichem Plastik (ab dem ersten Zähnchen und zur Massage des Zahnfleisches)
- Babyzahnpaste (aus der Apotheke). Wenn das Baby Vitamin-D-Tabletten mit Fluorid bekommt, sollte die Zahnpaste kein zusätzliches Fluorid enthalten.
- Sonnencreme LSF 50+

### Zum Schlafen

- Stubenwagen, Wiege oder Babybett
- ein paar Spannbetttücher und waschbare Matratzenbezüge
- Babyschlafsack (Gr. 56/62)
- 6 Mullwindeln oder Moltontücher als Unterlage für den Kopf bzw. die Wickelunterlage
- 1 Decke (aus Fleece oder Wolle)
- Spieluhr
- ggf. Kinderzimmerlicht
- ggf. 1 Schnuller
- ggf. Babyfon, um den Schlaf des Babys vom Nebenzimmer aus zu überwachen

### Extra-Tipp

Ein Mobile über dem Wickeltisch beschäftigt Ihr Kind. Dabei darauf achten, dass das Mobile auch von unten interessant aussieht.

#### **Zum Essen, wenn ausschließlich gestillt wird**

- Wollfett gegen wunde Brustwarzen
- Mullwindeln/Spucktücher
- Still-BHs
- Stilleinlagen (waschbare Einlagen oder Einmalstilleinlagen)
- Stillkissen

#### **Zum Anziehen, wenn auch zugefüttert wird oder nicht gestillt wird**

- Handpumpe (eine elektrische Milchpumpe kann bei Bedarf auf Rezept in der Apotheke geliehen werden)
- 3 Fläschchen (Glas oder Kunststoff)
- 3 Milchsauger für 0–6 Monate
- Flaschen- und Saugerbürste
- Flaschen- und Gläschenwärmer
- Sterilisiergerät/Vaporisator
- Lätzchen
- Mullwindeln/Spucktücher

#### **Für unterwegs**

- altersgerechte Babyschale/Kindersitz
- ggf. Reisebettchen
- Kinderwagen mit Sonnenschirm oder Sonnensegel, Regenhülle und Moskitonetz
- ggf. gefütterter Fußsack für den Winter
- ggf. Tragesysteme (Tragesysteme sind typabhängig; am besten nicht vorher kaufen, sondern erst mit Kind im Laden ausprobieren)
- Krabbeldecke
- Lieblingsspielzeug/Kuscheltier

#### **Extra-Tipp**

Kinderwagen frühzeitig aussuchen, da die meisten Geschäfte drei Monate Lieferzeit haben. Autositz/Babyschale vor dem Kauf im Auto ausprobieren. Manche Autos haben zu kurze Gurte, die nicht mit jedem Kindersitz kombinierbar sind.

#### **Extra-Tipp**

Spielzeug ist die ideale Geschenkidee für Freunde und Verwandte. Wenn ein Kuscheltier Ihrem Baby besonders gefällt, dann direkt zwei weitere Exemplare kaufen, die abwechselnd gewaschen werden können. Auch bei Verlust bleibt so der „beste Freund“ noch erhalten.

#### **Wickeltasche mit**

- Ersatzwindeln
- Feuchttüchern
- Spucktuch
- Moltontuch als Wickelunterlage oder Einwegwickelunterlage
- Ersatzgarnitur Kleidung komplett
- kleine Mülltüten/Kosmetikbeutel/verschießbare Gefrierbeutel für gebrauchte Windeln
- Ersatzschnuller
- später Löffel zum Füttern
- Lätzchen

#### **Zum Spielen**

- Fühlbücher
- Krabbeldecke
- Greifringe
- Kuscheltier