

**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Aurinor,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Aurinor entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol.

Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Was ist Orthomol Aurinor?

Orthomol Aurinor ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für den Energiestoffwechsel.

Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothen-säure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Kupfer und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Thiamin (Vitamin B₁), Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium und Kupfer tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Riboflavin (Vitamin B₂), Vitamin C, Vitamin E, Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Zu den Omega-3-Fettsäuren, die reichlich in Fischöl vorkommen, zählen insbesondere EPA und DHA. Dies sind mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die u. a. Bestandteile von Zellmembranen sind.

Wie nehme ich Orthomol Aurinor ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels in ca. 150 bis 200 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit den Kapseln einnehmen.

Wie lange soll ich Orthomol Aurinor einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (10 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- Aufgrund einzelner Hinweise darauf, dass es unter Ginkgo-Präparaten und gleichzeitiger blutgerinnungshemmender Therapie, z. B. mit Marcumar oder ASS, zu einer Erhöhung der Blutungsbereitschaft kommen kann, sollte Orthomol Aurinor bei krankhaft erhöhter Blutungsneigung sowie gleichzeitiger Behandlung mit blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden. Dieser entscheidet auch darüber, ob Orthomol Aurinor vor einer Operation ggf. abgesetzt werden muss.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Aurinor ist lactose- und glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B₂) kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z.B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind und ist Halal-konform.

Wie lagere ich Orthomol Aurinor?

Bewahren Sie Orthomol Aurinor bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Aurinor erhältlich?

- Granulat/Kapseln

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

orthomol



Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 14 g Granulat plus 3 Kapseln (2,5 g)

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin A, davon aus	1417 µg RE°	177
Beta-Carotin	667 µg RE°	
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE°°°	1.250
(enthält u.a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin C	530 mg	663
Thiamin (Vitamin B ₁)	4 mg	364
Riboflavin (Vitamin B ₂)	5 mg	357
Niacin	50 mg NE*	313
Vitamin B ₆	5 mg	357
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B ₁₂	9 µg	360
Biotin	165 µg	330
Pantothensäure	18 mg	300
Mineralstoffe		
Magnesium	180 mg	48
Zink	10 mg	100
Kupfer	1.000 µg	100
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	60 µg	150
Molybdän	60 µg	120
Sonstige Stoffe		
Ginkgo-biloba-Extrakt	50 mg	***
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Lutein	750 µg	***
Lycopin	250 µg	***
Coenzym Q ₁₀ (Ubichinon)	15 mg	***
L-Carnitin	200 mg	***
Inosit	100 mg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	500 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	60 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	400 mg	***

Zutaten

Dextrose, Säuerungsmittel Citronensäure, Maltodextrin, **Fischöl** (5,2%), Magnesiumcarbonat, Gelatine (aus Rind), L-Ascorbinsäure, L-Carnitin-L-Tartrat (1,8%), DL-alpha-Tocopherol, Feuchthaltemittel Glycerin, pflanzliche Öle (**Soja**-, Kokos- und Olivenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Aroma, Orangenfruchtpulver, Inositol, Zinkgluconat, Feuchthaltemittel Sorbit, Nicotinamid, *Ginkgo biloba*-Extrakt mit Flavonglucosiden und Ginkgoliden (0,3%), Emulgator **Soja**-Lecithine, Stabilisator Gummi arabicum, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, gemischte Tocopherole, Trennmittel Siliciumdioxid, Calcium-D-pantothenat, Coenzym Q₁₀ (0,09%), Süßungsmittel Natriumsaccharin, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte, Kupfergluconat, Beta-Carotin, Farbstoff Eisenoxide, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrüchte-Extrakt (aus *Citrus sp.*) (0,03%), Riboflavin, Thiaminmononitrat, Farbstoff Titandioxid, Tocotrienol-Tocopherol, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*) (0,02%), Retinylacetat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt (0,005%), Pteroylmonoglutaminsäure, Chrom(III)-chlorid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Referenzmenge vorhanden

Hergestellt in einem
ISO 22000-
zertifizierten Betrieb