



## Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Immun®

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Immun® entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

### Was ist Orthomol Immun®?

Orthomol Immun® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol Immun® zur diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten (z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten).

### Wie nehme ich Orthomol Immun® ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit direkt in den Mund geben. Der Beutel muss nicht in einem geleert werden, sondern kann in kleineren Portionen eingenommen werden, wie Sie es als angenehm empfinden. Das Direktgranulat löst sich schnell auf.

### Welche Eigenschaften und Merkmale hat Orthomol Immun®?

Orthomol Immun® ist ein diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Orthomol Immun® eignet sich zur ergänzenden bilanzierten Ernährung/diätetischen Behandlung von nutritiv bedingten Immundefiziten, wie z. B. bei rezidivierenden Atemwegsinfekten.

Die nutritiven Eigenschaften von Vitamin C spielen eine zentrale Rolle im Rahmen der Immunabwehr. So weisen verschiedene immunkompetente Zellen eine Vitamin-C-Konzentration auf, die etwa 10-100fach über den Plasmaspiegeln liegt. Entzündliche Prozesse und die Produktion von freien Radikalen sind essenzielle Bestandteile verschiedener Immunreaktionen. Daher spielen Vitamin C, Vitamin E, Zink, Selen, Kupfer und Mangan als Bestandteile von antioxidativen Enzymen eine wichtige Rolle im Schutz der Immunzellen vor oxidativem Stress. Immunkompetente Zellen weisen, bedingt durch ihren gesteigerten Stoffwechselumsatz, einen im Vergleich zu anderen Körperzellen erhöhten Bedarf an Mikronährstoffen auf. Folsäure, Vitamin B<sub>12</sub>, Zink und Eisen sind beteiligt am Wachstum von Immunzellen. Die Funktionsfähigkeit der Schleimhäute ist bei Atemwegsinfektionen besonders wichtig. Vitamin A und Zink sind essenziell für deren Integrität.

### Wie lange soll ich Orthomol Immun® einnehmen?

Zur Abdeckung des spezifisch erhöhten Mikronährstoffbedarfs empfiehlt sich die regelmäßige und langfristige Einnahme. Besprechen Sie die Einnahmedauer mit Ihrem behandelnden Arzt.

### Was muss ich beachten?

- Orthomol Immun® in der Darreichungsform Direktgranulat enthält Kohlenhydrate, bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden. Die enthaltenen Kohlenhydrate (2 g pro Tagesportion) sind leicht verfügbar.
- Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt. Alternativ könnte die Wahl von Orthomol Immun® Trinkfläschchen/Tabletten oder Orthomol Immun® Tabletten/Kapseln mit separater Jodtablette sinnvoll sein.
- Orthomol Immun® in der Darreichungsform Direktgranulat enthält den Zuckeraustauschstoff Xylit. Dieser kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.
- Orthomol Immun® ersetzt keine sonstige ärztliche Therapie oder Medikation.
- Bei Nierensteinen aus Oxalat, bestimmten Erkrankungen, bei denen zuviel Eisen im Körper gespeichert wird, sowie Glucose-6-phosphat-Dehydrogenase-Mangel sollte das Produkt erst nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

### Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Immun® in der Darreichungsform Direktgranulat ist lactose- und glutenfrei.
- Bedingt durch den Gehalt an Vitamin B<sub>2</sub> kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Gelegentlich führt Vitamin C in der in Orthomol Immun® enthaltenen Menge zu einem stärkeren Stuhlgang.
- Das Produkt enthält stark färbendes Beta-Carotin (Provitamin A). Eventuell auftretende Flecken, z. B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- **Bedarfsanpassungshinweis gemäß § 14b Abs. 5 DiätV:** Gemäß der Empfehlung des Arbeitskreises Lebensmittelchemischer Sachverständiger der Länder und des Bundesamtes für Verbraucherschutz und Lebensmittelsicherheit (ALS) sollte sich die Höhe der Tageszufuhr für die einzelnen Nährstoffe auf den durchschnittlichen Energiebedarf eines Erwachsenen pro Tag in Höhe von 2.000 kcal (= 8.374 kJ) beziehen. Da eine ergänzende bilanzierte Diät jedoch nicht zur Verwendung als einzige Nahrungsquelle gedacht ist, kann es zur Verletzung der für bilanzierte Diäten festgelegten Mindest- und Höchstmengen von Vitaminen und Mineralstoffen kommen. Im Falle von Orthomol Immun® werden gemäß der entsprechenden Zweckbestimmung die Höchstmengen von Vitamin C, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>, E und Biotin überschritten und die Mindestmengen der Vitamine A, D, K sowie die Gehalte der Mineralstoffe Eisen, Kupfer und Molybdän unterschritten.

### Wie lagere ich Orthomol Immun®?

Bewahren Sie Orthomol Immun® bevorzugt kühl und trocken auf.

### In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Immun® erhältlich?

- Granulat
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/Tabletten
- Direktgranulat (Menthol-Himbeere und Orange)

### Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie Fragen haben zum Einsatz von Mikronährstoffen zur nutritiven Unterstützung des Immunsystems oder mehr über die orthomolekulare Ernährungsmedizin erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

### Herzlichst Ihre Orthomol GmbH

Herzogstraße 30  
40764 Langenfeld  
Telefon 02173 9059-0  
info@orthomol.de  
www.orthomol.de

orthomol





## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 4 g Direktgranulat

	pro Tagesportion	pro 100 g
<b>Brennwert / Energie</b>	<b>124 kJ (30 kcal)</b>	<b>3.102 kJ (741 kcal)</b>
Fett, davon	0,3 g	8,3 g
gesättigte Fettsäuren	< 0,1 g	0,1 g
Kohlenhydrate, davon	2,0 g	51 g
Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Eiweiß	< 0,5 g	< 0,5 g
Salz	0,11 g	2,63 g

## Vitamine

Vitamin A	450 µg RE°	11.250 µg RE°
Vitamin D	5 µg (200 I.E.°°)	125 µg (4.720 I.E.°°)
Vitamin E (enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)	150 mg alpha-TE°°°	3.750 mg alpha-TE°°°
Vitamin K	60 µg	1.500 µg
Vitamin C	950 mg	23.750 mg
Vitamin B <sub>1</sub> (Thiamin)	25 mg	625 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	25 mg	625 mg
Niacin	60 mg NE*	1.500 mg NE*
Vitamin B <sub>6</sub>	20 mg	500 mg
Folsäure	800 µg	20.000 µg
Vitamin B <sub>12</sub>	6 µg	150 µg
Biotin	165 µg	4.125 µg
Pantothensäure	18 mg	450 mg

## Mineralstoffe bzw. Spurenelemente

Eisen	8 mg	200 mg
Zink	10 mg	250 mg
Kupfer	0,5 mg	13 mg
Mangan	2 mg	50 mg
Selen	50 µg	1.250 µg
Chrom	30 µg	750 µg
Molybdän	60 µg	1.500 µg
Jod	150 µg	3.750 µg

## Sekundäre Pflanzenstoffe

Citrus-Bioflavonoide	5 mg	125 mg
Beta Carotin	4 mg	100 mg
Lutein	800 µg	20.000 µg
Lycopin	200 µg	5.000 µg

## Zutaten

Trägerstoff Xylit, L-Ascorbinsäure, Natrium-L-ascorbat, Trägerstoff Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, DL-alpha-Tocopheryllacetat, modifizierte Stärke, Nicotinamid, Maltodextrin, Eisenfumarat, Thiaminmononitrat, Zinkcitrat, Trägerstoff Gummi Arabicum, pflanzliche Öle (Palm-, Sonnenblumen, Mais-, Palmkern-, Kokosöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-pantothemat, Aroma, gemischte Tocopherole, Citrusfrüchte-Extrakt mit Bioflavonoiden, Kupfergluconat, Mangansulfat, Beta-Carotin, Süßungsmittel Acesulfam K, Folsäure, Lutein, Retinylacetat, Maisstärke, Lycopin, Kaliumiodid, D-Biotin, Chrom-(III)-Chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cyanocobalamin, Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol)

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E.= Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\* NE = Niacinäquivalente

Hergestellt in einem  
ISO 22000-  
zertifizierten Betrieb

**Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.**